

به نام خدا

مشکلات شناختی در بیماران مبتلا به وزوز

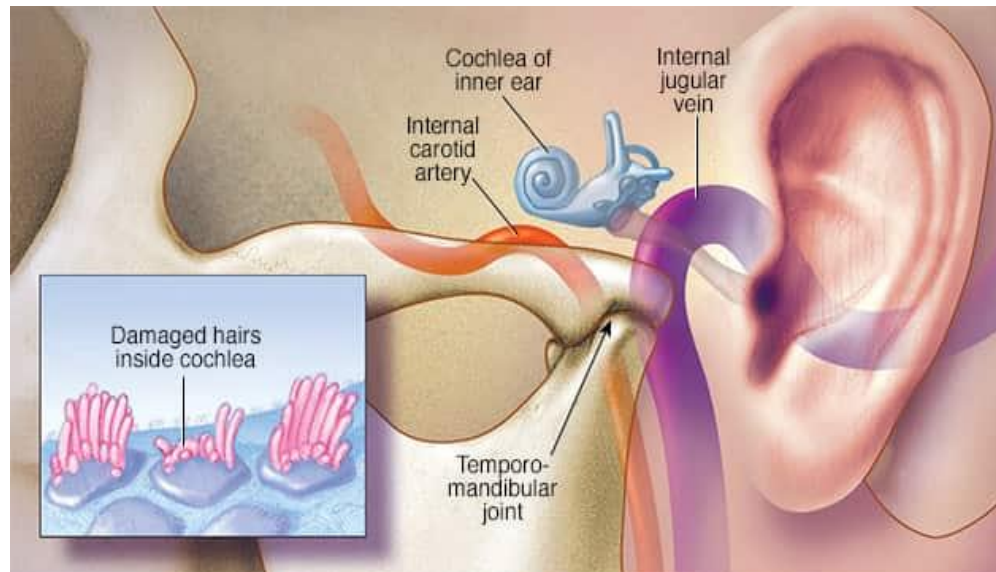
سیروان نجفی

دانشجوی Ph.D شنوایی شناسی
دانشگاه علوم توانبخشی

۲۶ مهر ۱۴۰۰

مقدمه ای بر وزوز

- **وزوز گوش:** درک کاذب صوت در سر یا گوش (ها) بدون وجود خارجی
- شیوع: حدود ۲۰ درصد
- طبقه بندی وزوز

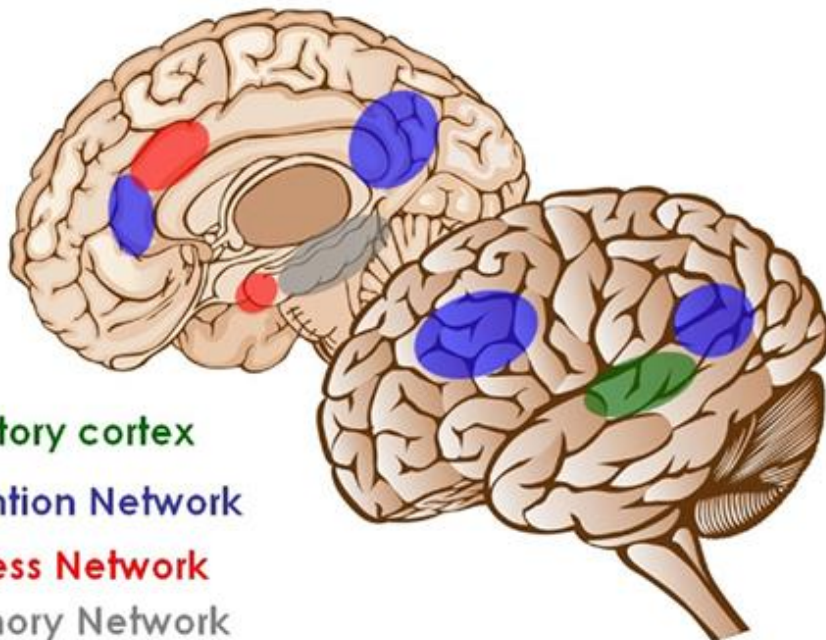


شبکه (های) وزوز

۱. قشر شنوایی

۲. قشر پیشانی (نظیر DLPFC)

۳. لیمبیک (هیپوکامپ و آمیگدال)



Auditory cortex

Attention Network

Distress Network

Memory Network

تاثیر وزوز بر عملکرد شناختی

- وزوز مزمن در برخی افراد مبتلا منجر به افسردگی، بی خوابی، نقص در درک شنوایی می گردد.
- بر طبق مطالعات، وزوز ممکن است منجر به بروز **اختلالات شناختی** شود.
- در ادامه، تاثیر وزوز بر **توجه** و سپس تاثیر آن بر **حافظه** مورد بررسی قرار می گیرد.

تأثیر وزوز بر عملکرد شناختی (توجه)

• طبقه بندی توجه:

الف) بخش پایه: توجه متمرکز، توجه پایدار، توجه انتخابی

ب) بخش رده بالاتر: توجه متناوب و توجه تقسیم شده

Dichotic Listening Task

Ignored Inputs

The horses galloped across the field...

Attended Inputs

President Lincoln often read by the light of the fire...



Headphones

تأثیر وزوز بر عملکرد شناختی (توجه)

تأثیر وزوز بر **توجه مداوم**:

✓ وزوز گوش و شدت آن بر توجه مداوم بی اثر است

تأثیر وزوز و شدت آن بر **توجه انتخابی**:

✓ برخی مطالعات بیانگر تأثیر منفی وزوز بر توجه انتخابی / برخی دیگر فاقد اثر منفی

✓ شدت وزوز ارتباطی با درگیری توجه انتخابی ندارد

تاثیر وزوز بر عملکرد شناختی (توجه)

تاثیر وزوز بر **توجه تقسیم شده**:

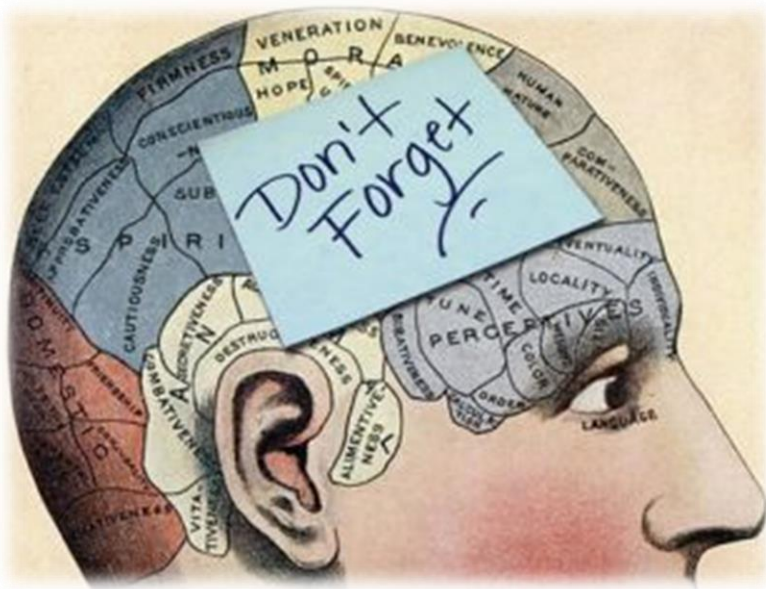
✓ وزوز تاثیر شدیدی بر توجه تقسیم شده دارد

✓ با افزایش بلندی وزوز، درگیری توجه تقسیم شده افزایش می یابد

✓ در افراد با درجات معلولیت شدید، درگیری توجه تقسیم شده بیشتر است

تاثیر وزوز بر عملکرد شناختی (حافظه)

- **حافظه شنوایی** به معنای توانایی دریافت تحریکات کلامی، پردازش و ذخیره آن ها و در نهایت یادآوری است.



- طبقه بندی حافظه:

- ✓ حافظه حسی
- ✓ حافظه کوتاه مدت
- ✓ حافظه کاری
- ✓ حافظه بلند مدت

تاثیر وزوز بر عملکرد شناختی (حافظه)

تاثیر وزوز بر حافظه حسی:

✓ وزوز بر حافظه حسی بی اثر است

تاثیر وزوز بر حافظه کوتاه مدت:

✓ وزوز بر حافظه کوتاه مدت تاثیر اندکی دارد / در برخی مطالعات بدون تاثیر

تأثیر وزوز بر عملکرد شناختی (حافظه)

تأثیر وزوز بر حافظه کاری:

✓ وزوز تأثیر شدیدی بر حافظه کاری دارد

✓ ارتباطی بین شدت وزوز با درگیری حافظه کاری مشاهده نشد

تأثیر وزوز بر حافظه بلند مدت:

✓ وزوز بر حافظه کوتاه بلند مدت تأثیری ندارد

درمان وزوز از جنبه شناختی

- مکانیسم و پاتوفیزیولوژی وزوز هنوز بطور کامل مشخص نشده است
- در حال حاضر، **روش درمان قطعی برای وزوز گوش وجود ندارد**
- بر اساس مدل شبکه (ها) وزوز، برای مدیریت افراد مبتلا به وزوز بهتر است بر روی **شبکه شناختی** کار شود

درمان وزوز از جنبه شناختی



- روش های درمان وزوز:

- مداخله پزشکی

- درمان دارویی

- تجویز سمک / کاشت حلزون



درمان وزوز از جنبه شناختی

- روش های درمان وزوز (ادامه):

- صوت درمانی (ماسکرها، موسیقی و ...)

- مداخلات سایکولوژی

- نوروماجولیشن (tDCS و rTMS)

